



De Bom a Excelente

“Somos continuamente confrontados com uma série de grandes oportunidades brilhantemente disfarçadas de problemas insolúveis”

J. W. Gardner

Ciclo de Workshops do Tutorado



Programa

Sessão 1

A literacia emocional e a resistência à adversidade

Sessão 2

Adequarmo-nos às pessoas e às situações: a comunicação não agressiva e o poder do feedback positivo

Sessão 3 e 4

Acreditar em ti, acreditar nos outros:
Liderança e Trabalho em Equipa

Sessão extra

Promover a tranquilidade e aprender a gerir o stress

Testemunhos

O Eng.º Nuno Saramago (Director-Geral da ArcelorMittal e Gonovarri Brasil) elege a *tranquilidade* e a *resistência à adversidade* para se triunfar no IST e na carreira profissional.

Os sócios fundadores da Quadrante, Engenharia e Consultoria S. A., ex-alunos do IST, definem o que procuram num jovem engenheiro: orientação para os resultados, *capacidade de tomar decisões* e para distinguir entre o essencial e o acessório.

O Eng.º Júlio Chaves, autor do livro “Introduction to Nonimaging Optics”, afirma: “acreditar em si próprio é fundamental para levar a bom termo o que nos propomos a fazer. Exemplos disso foram os primeiros artigos que escrevi e submeti aos jornais internacionais. Eram revistos pelos melhores especialistas do mundo na matéria e muitas vezes as opiniões não eram muito favoráveis (...) mas nunca me fizeram duvidar da qualidade do meu trabalho nem da minha capacidade”.

A Eng.ª Susana Azevedo, Coach em Curitiba, no Brasil, e consultora na área da logística, diz: “o IST não nos prepara para o mundo do trabalho - as respostas da matemática não servem para a vida real - não há respostas certas, é preciso adequar-nos às situações e às pessoas.”
