

Guia sobre medidas de prevenção e controlo aplicadas aos laboratórios de física básicas do DF no IST em período de pandemia de COVID-19.

Preambulo: Em face da situação pandémica por SARS-Cov-2, impõe-se um guia de aplicação das regras/recomendações às estabelecidas pelo IST em geral de modo a garantir um funcionamento mais seguro dos laboratórios de física. Neste contexto são enumeradas várias regras, recomendações e procedimentos para docentes que definem os novos requisitos das salas de laboratório, o novo modo de funcionamento dos laboratórios e os processos de higienização dos equipamentos e bancadas em uso.

Para os DOCENTES:

- É **obrigatório o uso de máscara** cobrindo a boca e nariz durante todo o tempo (quem quiser pode adicionalmente usar viseira).
- É **proibido o consumo de bebidas ou comida** no interior do laboratório.
- Por forma a **minimizar cruzamentos** existiram marcas no chão a indicar a circulação dos alunos.
- As aulas de laboratório **só devem se iniciar efetivamente 10 min após a hora** marcada. Sugestão: usar esse tempo para fazer o processo de entrada
- Manter as **Janelas e a Porta de Entrada abertas** a maior parte do tempo possível
- Sempre que haja um **caso suspeito** de um aluno ou o próprio docente que se “sente mal” (com sintomatologia de COVID-19 ou outra) **devem contactar o NSHS** (Ext: 2000 ou Telef. 218 418 000) e seguir as instruções.

Processo de entrada no lab:

- **Promover a desinfeção das mãos à entrada** do laboratório e a conseqüente **entrada no laboratório de forma ordeira** respeitando o distanciamento social mínimo determinado pelo IST (sugere-se que os alunos entrei à chamada do docente à entrada do laboratório, que regista a sua presença, e depois lhes indica a respetiva bancada experimental).
- Indicar aos **alunos que deixem todos os seus haveres nos locais designados** (na zona central do laboratório) e levem o mínimo indispensável para a bancada experimental.
- **Promover a desinfeção do espaço de trabalho** (bancada e equipamentos) usando o álcool e papel disponibilizado (um por bancada) - Sugestão: o docente logo no inicio exemplifica a desinfeção na sua bancada com a montagem extra.

Durante a execução do lab:

- Durante a execução dos trabalhos o docente deve **desencorajar a circulação dos alunos no laboratório** ao mínimo possível, **promover a regular desinfeção das mãos** dos alunos (sempre que toquem em equipamentos partilhados) e **manter o seu distanciamento** em relação aos alunos o mais possível.

Saída do lab:

- Assegurar que os alunos **terminem e saiam do laboratório à hora prevista**, não sem antes procederem a **nova desinfecção do espaço** de trabalho (bancada e equipamentos).

Para os ALUNOS:

- É **obrigatório o uso de máscara** cobrindo a boca e nariz durante todo o tempo (quem quiser pode adicionalmente usar viseira)
- É **proibido o consumo de bebidas ou comida** no interior do laboratório.
- Por forma a minimizar cruzamentos devem **seguir as marcas no chão a indicar a circulação**.
- Embora as aulas de laboratório se iniciem efetivamente 10 min após a hora marcada os **alunos devem fazer os possíveis de estar à hora no laboratório** para o procedimento de entrada.

Entrada no laboratório:

- Devem **aguardar instruções do docente antes de entrar** no laboratório e **desinfetar sempre as mãos antes de entrar** (sugere-se que os alunos façam uma fila com o devido distanciamento social mínimo determinado pelo IST)
- Devem deixar os seus pertences nos locais designados e **levar o mínimo indispensável para a bancada experimental**.
- **Executar a desinfecção do espaço de trabalho** (bancada e equipamentos) usando o álcool e papel disponibilizado (um por bancada) sobe as instruções do docente.

Durante a execução do laboratório:

- Durante a execução dos trabalhos os alunos **só devem circular em caso de notória necessidade** solicitando primeiro ao docente, **desinfetar das mãos com regularidade** (sempre que toquem em equipamentos partilhados) e **manter o seu distanciamento em relação aos colegas** (de grupo e outros) o máximo de tempo possível.

Saída do laboratório:

- Os alunos têm de **terminar e sair do laboratório à hora prevista** para o fim do turno, não sem antes **procederem a nova desinfecção do espaço de trabalho** (bancada e equipamentos) com a devida autorização do docente.

Outras questões a considerar em cada UC:

- Número de alunos por grupo em cada sessão
- Elaboração e entrega dos relatórios
- Participação dos alunos que não estão no lab (vídeo conferência, só na elaboração do relatório,...)
- Como transmitir a todos os alunos a avaliação dos trabalhos anteriores
- Vídeos de apresentação das experiências
- A execução para os alunos que comprovadamente no grupo de risco e que deverão ter uma solução remota