

# REGRAS BÁSICAS DE SEGURANÇA NOS LABORATÓRIOS

1. Segue as instruções do trabalho
  - Lê previamente o manual de laboratórios, estuda as operações a realizar, os reagentes envolvidos e qual o seu risco (Fichas de Dados de Segurança SDS em <http://chemicalsafety.com/sds-search/>)
  - Em caso de dúvida, consulta o professor
2. Verifica a localização do equipamento de segurança
  - Procura a localização de chuveiros, lava-olhos, cobertores, caixa de primeiros socorros, extintores, etc.
  - Vê como se usam esses equipamentos
  - Regista a localização das saídas de emergência
3. Utiliza equipamento de protecção individual (EPI):
  - Usa sempre bata e óculos de segurança;
  - Usa calçado fechado (evitar sandálias);
  - Quando necessário utiliza luvas adequadas;
  - Evita usar anéis, colares, gravatas;
  - Usa o cabelo preso (quando comprido).
4. Não comas nem bebas no laboratório
5. Não deves provar, cheirar directamente ou tocar com as mãos quaisquer substâncias químicas
  - Aplica a técnica correcta para cheirar
  - Quando usares luvas, evita o contacto com a cara
6. É expressamente proibido brincar no laboratório!!!
7. Mantém a bancada limpa e organizada
  - Não mistures o material de laboratório com os teus livros e outro material escolar
  - No final do trabalho deves deixar a bancada limpa e arrumada
8. É obrigatório lavar as mãos no final do trabalho, antes de abandonar o laboratório.